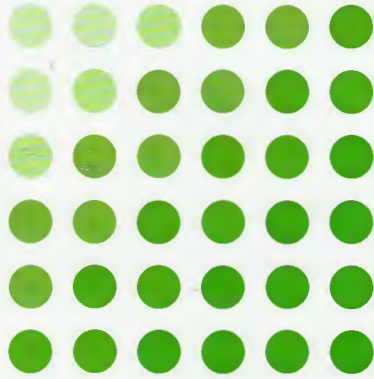


leben



Wenn das Leben uns bewegt Anregungen zur Selbsthilfe nach Brustkrebskrankungen

Susanne Fiur-Wolf
TRIGA – Der Verlag (2010)
[ISBN 978-3-89774-740-1]

Susanne Fiur-Wolf, Jahrgang 1959, ist Physiotherapeutin und arbeitet in ihrer eigenen Praxis. Als sie 2008 an Brustkrebs erkrankte, brach für sie eine Welt zusammen. „Warum gerade ich?“, die Frage die sich wohl jeder in dieser Situation stellt, kam ihr als erstes in den Sinn. Dass sie erblich vorbelastet ist, erfährt sie erst viel später. Susanne Fiur-Wolf erduldet viele Untersuchungen und schließlich die Diagnose: Amputation! Doch damit nicht genug, nur kurze Zeit später erfährt sie, dass auch ihre zweite Brust von Krebszellen befallen ist. Auch hier wieder eine Amputation!

Wie Susanne Fiur-Wolf diesen Leidensweg erlebt und welche Gedanken und Sorgen sich in ihr vereinen, schreibt sie in einer Art Tagebuch nieder. Angereichert wird dieser Weg von zahlreichen Tipps zu verschiedenen Übungen für die Verbesserung des Narbenbereiches am Brustkorb, Ernährungsempfehlungen und Möglichkeiten der Angstbewältigung. Dank ihrer beruflichen Tätigkeit kann sie diese Möglichkeiten der Heilung anwenden und an ihre Leser weitergeben.

Die ehrliche und offene Art mit der Susanne Fiur-Wolf ihre Krankheit beschreibt, lässt den Leser mitfühlen und hoffen! Dank der verständlichen Sprache verstehen auch Laien das Leben krebserkrankter Patienten und können Einblicke in die Gefühlswelt Betroffener erleben!